



皮膚裂傷（スキんテア）の予防について ～弱くなった皮膚を護りましょう～

高齢の方、様々な治療を受けている方の中には、皮膚が弱くなり傷がしやすい方が多くなっています。皮膚裂傷（スキんテア）は予防可能な傷です。

◆皮膚ってどんな役割があるの??

皮膚は身体の表面を覆い、臓器を保護しています。
皮膚の機能の中で最も重要なのは、皮膚のバリア機能です。

◆皮膚裂傷（スキんテア）とは…

摩擦・ずれによって皮膚が裂けた状態です。



皮膚にこんな症状はありませんか？

- 皮膚がうすい
- 乾燥
- むくみ（浮腫）
- 水ぶくれ（水疱）
- 出血のあと
- 過度な日焼け



こんな治療をされている方は
注意が必要です！

- ・透析治療
- ・放射線治療
- ・抗癌剤治療
- ・ステロイド剤を飲んでいる
- ・血液をサラサラにする薬を飲んでいる



★予防のポイント★

- やさしく洗う・拭く
- 保湿剤を押さえるようにやさしく塗る
（1日2回塗ることで発生が約半分に減ります！）
- 手足を保護する（アームカバーなど）
- 栄養を整える

★介助する時のポイント★

- 身体を引っばらないよう支える
- 手足を下から支えて持つ

